



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6 **DIA DE LA CONSTITUCION**

7 **DIA NO LECTIVO**

8 **DIA DE LA INMACULADA**

9 **MACARRONES CON TOMATE Y SALCHICHAS BONITO EMPANADO CON LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Macaroni with tomato and sausages
Tuna breaded with salad
Fruit and bread
H.C. 76,4 (G) PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 673
cena: ragu de pavo con calabacin

10 **PATATAS GUISADAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed potatoes
French omelette with cheese
Dairy dessert and bread
H.C. 46,1 (G) PROT.(G) 28,7 LIP.(G) 30,1 (KCAL) 798
cena: merluza en salsa con guisantes

13 **ESPAGUETI INTEGRAL NAPOLITANA MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Napolitana whole wheat spaghetti
Hake breaded with lettuce and carrot
Fruit and bread
H.C. 60,9 (G) PROT.(G) 19,2 LIP.(G) 42,3 (KCAL) 767
cena: wok de atun con brocoli

14 **CREMA DE CALABACIN ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS CHIPS POSTRE LACTEO Y PAN**
Zucchini cream
Fried chicken with chips
Fruit and bread
H.C. 75,7 (G) PROT.(G) 34,9 LIP.(G) 24,5 (KCAL) 672
cena: filete de pavo a las finas hierbas con calabacin

15 **JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
White beans with vegetables
Burger with vegetables and tomato
Fruit and bread
H.C. 72,7 (G) PROT.(G) 32,5 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 716
cena: merluza romana con ensalada

16 **ARROZ CON MAGRO ABADEJO EN SALSA PUERRO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Rice with pork
Fish in leek sauce with salad
Fruit and bread
H.C. 92 (G) PROT.(G) 19,2 LIP.(G) 24 (KCAL) 682
cena: crema de zanahoria y huevo revuelto

17 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO CARBANZOS, TOCINO, MORCILLO Y CHORIZO POSTRE LACTEO Y PAN**
Soup
Cocido (chickpeas, chorizo, beef)
Dairy dessert and bread
H.C. 81,4 (G) PROT.(G) 42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785
cena: salmon asado con calabaza

20 **ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Three delights rice
Turkey sausage with salad
Fruit and bread
H.C. 96 (G) PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 17,8 (KCAL) 687
cena: dorada a la plancha con brocoli

21 **LENTEJAS GUISADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA MIXTA POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed lentils
Spanish omelette with salad
Dairy dessert and bread
H.C. 68,7 (G) PROT.(G) 28,1 LIP.(G) 28,7 (KCAL) 780
cena: chuleta de sojonía con pimienta

22 **FUSILLI CON CHORIZO CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON CHIPS POSTRE Y PAN**
Pasta with chorizo
Croquettes and dumplings with chips
Dessert and bread
H.C. 67,8 (G) PROT.(G) 16,1 LIP.(G) 30,1 (KCAL) 688
cena: judias verdes con jamon

23 **CREMA DE ESPINACAS MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA POSTRE Y PAN**
Spinach cream
Hake in orange sauce with carrot
Dessert and bread
H.C. 93,3 (G) PROT.(G) 42,3 LIP.(G) 21,8 (KCAL) 776
cena: judias verdes con jamon

24 **NOCHEBUENA**

27 **VACACIONES DE NAVIDAD**

28 **VACACIONES DE NAVIDAD**

29 **VACACIONES DE NAVIDAD**

30 **VACACIONES DE NAVIDAD**

31 **NOCHEVIEJA**





LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA PUERROS, JUDIAS VERDES Y JAMON YORK POSTRE	2 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA APIO Y PAVO POSTRE	3 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA GUISANTES, NABO Y TERNERA POSTRE
6 DIA DE LA CONSTITUCION	7 DIA NO LECTIVO	8 DIA DE LA INMACULADA	9 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA APIO Y PAVO POSTRE	10 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA GUISANTES, NABO Y TERNERA POSTRE
13 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA CALABACIN Y POLLO POSTRE	14 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA PUERROS, ACELGAS Y PESCADO POSTRE	15 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA PUERROS, JUDIAS VERDES Y JAMON YORK POSTRE	16 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA APIO Y PAVO POSTRE	17 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA GUISANTES, NABO Y TERNERA POSTRE
20 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA CALABACIN Y POLLO POSTRE	21 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA PUERROS, ACELGAS Y PESCADO POSTRE	22 PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIA PUERROS, JUDIAS VERDES Y JAMON YORK POSTRE	23 PURE DE VERDURAS CON PESCADO <small>H.C.(G) 24,9PROT.(G) 31,3LIP.(G) 18,1E(KCAL) 397</small>	24 NOCHEBUENA
27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	30 VACACIONES DE NAVIDAD	31 NOCHEVIEJA

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB