



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 **LENTEJAS GUISADAS**
BACALAO EN SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed with lentils
Cod in carrot sauce
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840
cena: escalope de pollo con patata asada

2 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
CON JAMON
ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Green beans with ham
Meatballs in sauce with fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816
cena: wok de ternera

3 **PATATAS GUISADAS**
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed potatoes
French omelette with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698
cena: filete de pavo con calabacin

4 **ARROZ CON**
VERDURAS Y POLLO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
Rice with vegetables and chicken
Hake in lemon sauce with zucchini
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736
cena: cinta de lomo con ensalada

7 **MACARRONES ECOLOGICOS**
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON GUISANTES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Organic macaroni with vegetables
Fish in sauce with green beans
Fruit & Bread
H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803
cena: ragu de pavo con zanahoria

8 **SOPA DE ESTRELLAS**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Stars soup
Spanish omelette with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739
cena: lubina a la plancha con guisantes

9 **ARROZ CON TOMATE**
FILETE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice with tomato
Chicken with french fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745
cena: salteado de verduras con jamón

10 **CREMA DE VERDURAS**
DE LA HUERTA
EMPANADILLAS DE ATUN
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables soup
Tuna patty with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608
cena: revuelto de champiñon

11 **JUDIAS BLANCAS**
GUISADAS
TERNERA ASADA EN
SALSA DE MANZANA
POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed white beans
Roast beef in apple sauce
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801
cena: fajitas de pollo

14 **ARROZ MILANESA**
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Milanese Rice
Pork loin with potatoes
Fruit & Bread
H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819
cena: wok de pollo con brócoli

15 **LENTEJAS CON VERDURAS**
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils with vegetables
Fried fish with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785
cena: ragu de ternera con patata cocida

16 **MENESTRA DE VERDURAS**
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables stew
Chicken in sauce with fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737
cena: sardinas a la plancha con pimiento

17 **SOPA DE COCIDO**
COCIDO COMPLETO
banzos. falda de ternera. focino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
Chickpeas, beef, chorizo
Fruit & bread
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853
cena: pinchos morunos con patatas

18 **ESPAGUETIS NAPOLITANA**
MERLUZA AL HORNO
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
Napolitana spaghetti
Baked hake with zucchini
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713
cena: filete de pavo plancha con ensalada

COMIDA ESPECIAL
22 **MINI COCKTAIL**
(croquetas v empanadillas)
HAMBURGUESA COMPLETA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Cocktail
Burger with french fries
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813
cena: dorada al horno con verduritas

23 **GARBANZOS GUISADOS**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed chickpeas
Spanish omelette with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773
cena: crema de calabacin y croquetas jamón

24 **CANELONES DE ESPINACAS**
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Spinach cannelloni
Hake in sauce with pepper
Fruit & bread
H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713
cena: filete de ternera con patata asada

25 **PURE DE ZANAHORIA**
MUSLITOS DE POLLO
AL CURRY CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Carrot cream
Curry chicken with potatoes
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735
cena: lomo al ajillo con pimiento asado

28 **VACACIONES**
DE
VERANO

29 **VACACIONES**
DE
VERANO

30 **VACACIONES**
DE
VERANO



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY



1 **LENTEJAS GUISADAS**
BACALAO EN SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed with lentils
Cod in carrot sauce
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840
cena: escalope de pollo con patata asada

2 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
CON JAMON
ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Green beans with ham
Meatballs in sauce with fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816
cena: wok de ternera

3 **PATATAS GUISADAS**
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed potatoes
French omelette with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698
cena: filete de pavo con calabacin

4 **ARROZ CON**
VERDURAS Y POLLO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
Rice with vegetables and chicken
Hake in lemon sauce with zucchini
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736
cena: cinta de lomo con ensalada

7 **MACARRONES ECOLOGICOS**
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON GUIANTES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Organic macaroni with vegetables
Fish in sauce with green beans
Fruit & Bread
H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803
cena: ragu de pavo con zanahoria

8 **SOPA DE ESTRELLAS**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Stars soup
Spanish omelette with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739
cena: lubina a la plancha con guisantes

9 **ARROZ CON TOMATE**
FILETE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice with tomato
Chicken with french fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745
cena: salteado de verduras con jamón

10 **CREMA DE VERDURAS**
DE LA HUERTA
EMPANADILLAS DE ATUN
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables soup
Tuna patty with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608
cena: revuelto de champiñon

11 **JUDIAS BLANCAS**
GUISADAS
TERNERA ASADA EN
SALSA DE MANZANA
POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed white beans
Roast beef in apple sauce
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801
cena: fajitas de pollo

14 **ARROZ MILANESA**
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Milanesa Rice
Pork loin with potatoes
Fruit & Bread
H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819
cena: wok de pollo con brócoli

15 **LENTEJAS CON VERDURAS**
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils with vegetables
Fried fish with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785
cena: ragu de ternera con patata cocida

16 **MENESTRA DE VERDURAS**
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables stew
Chicken in sauce with fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737
cena: sardinas a la plancha con pimienton

17 **SOPA DE COCIDO**
COCIDO COMPLETO
banzos, fald de ternera, focino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
Chickpeas, beef, chorizo
Fruit & bread
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853
cena: pinchos morunos con patatas

18 **ESPAGUETIS NAPOLITANA**
MERLUZA AL HORNO
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
Napolitana spaueffi
Baked hake with zucchini
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713
cena: filete de pavo plancha con ensalada

21 **FIDEUA DE VERDURAS**
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables fideua
Salmon in orange sauce with carrots
Fruit & Bread
H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761
cena: pisto con huevo frito

22 **COMIDA ESPECIAL**
MINI COCKTAIL
(croquetas v empanadillas)
HAMBURGUESA COMPLETA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Cocktail
Burger with french fries
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813
cena: dorada al horno con verduritas

23 **GARBANZOS GUISADOS**
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed chickpeas
Spanish omelette with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773
cena: crema de calabacin y croquetas jamón

24 **CANELONES DE ESPINACAS**
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Spinach cannelloni
Hake in sauce with pepper
Fruit & bread
H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713
cena: filete de ternera con patata asada

25 **PURE DE ZANAHORIA**
MUSLITOS DE POLLO
AL CURRY CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Carrot cream
Curry chicken with potatoes
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735
cena: lomo al ajillo con pimienton asado

28 **PAELLA HORTELANA**
FILETE DE SAJONIA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Paella
Pork with pepper
Fruit & Bread
H.C.(G) 89,4 PROT.(G) 31,9 LIP.(G) 13,6 E(KCAL) 631
cena: bacalao en salsa verde con gisantes

29 **JUDIAS PINTAS**
GUISADAS
BOQUERONES A LA ANDALUZA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed beans
Fried anchovies with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 68,4 PROT.(G) 29 LIP.(G) 34 E(KCAL) 727
cena: pollo empanado con patatas

30 **GUIANTES**
REHOGADOS
ALBONDIGAS AL POMODORO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Green peas with aarlic
Pomodoro meatballs with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 18,7 LIP.(G) 52,1 E(KCAL) 799
cena: huevos rellenos con atún

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES
MONDAY



MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1
DIA
NO LECTIVO

2
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
PUERROS, JUDIAS VERDES
Y JAMON YORK
POSTRE

3
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
APIO Y PAVO
POSTRE

4
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
GUISANTES, NABO
Y TERNERA
POSTRE

7
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
CALABACIN Y POLLO
POSTRE

8
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
PUERROS, JUDIAS VERDES
Y PESCADO
POSTRE

9
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
PUERROS, ACELGAS
Y JAMON YORK
POSTRE

10
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
APIO Y PAVO
POSTRE

11
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
GUISANTES, NABO
Y TERNERA
POSTRE

14
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
CALABACIN Y POLLO
POSTRE

15
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
PUERROS, ACELGAS
Y PESCADO
POSTRE

16
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
PUERROS, JUDIAS VERDES
Y JAMON YORK
POSTRE

17
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
APIO Y PAVO
POSTRE

18
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
GUISANTES, NABO
Y TERNERA
POSTRE

21
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
CALABACIN Y POLLO
POSTRE

22
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
PUERROS, ACELGAS
Y PESCADO
POSTRE

23
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
PUERROS, JUDIAS VERDES
Y JAMON YORK
POSTRE

24
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
APIO Y PAVO
POSTRE

25
PURE DE VERDURAS
CON PATATAS, ZANAHORIA
GUISANTES, NABO
Y TERNERA
POSTRE

28
PURE DE VERDURAS
CON POLLO
YOGUR

29
PURE DE VERDURAS
CON TERNERA
YOGUR

30
PURE DE VERDURAS
CON PESCADO
YOGUR

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

