



M^a INMACULADA

1º CICLO DE EDUCACION INFANTIL

LUNES MONDAY

FEBRERO 2019

MARTES TUESDAY

MIÉRCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY



1
SOPA DE LLUVIA
POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN Y LECHE
Soup
Roasted chicken with potatoes
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 67,2 PROT.(G) 27,9 LIP.(G) 27,9 E(KCAL) 646
Cena: Emperador al ajillo con cherry 8

2
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)
FRUTA PAN Y LECHE
Noodles soup
Chickpeas,bacon, morcillo, chorizo
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 745
Cena: Pizza vegetal de atún 15

3
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS BONITO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA PAN Y LECHE
Beans white stewed
Tuna breaded with salad of lettuce
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 33,9 LIP.(G) 36,7 E(KCAL) 788
Cena: Tortilla de espinacas con tomate 22

4
ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA AL LIMON CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN Y LECHE
Rice with tomato
Hake in sauce lemon with lettuce and carrot
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 92,7 PROT.(G) 32,6 LIP.(G) 16,2 E(KCAL) 662
Cena: Huevos revueltos con champiñon 11

5
PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA PAN Y LECHE
Vegetables puree
Loin with salad of lettuce
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 39,6 LIP.(G) 26,1 E(KCAL) 702
Cena: Salmón en salsa con arroz 18

6
CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA CON TOMATE CON PATATAS CHIP. FRUTA PAN Y LECHE
Carrot cream
Hamburger with tomato and chips
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 77,4 PROT.(G) 28,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 792
Cena: Ruvuello de setas y gambas 25

7
ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS PAJA FRUTA PAN Y LECHE
Rice three delicacies
Turkey sausage with tomato and potatoes
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 29,4 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 710
Cena: Sardinas ala horno con judias verdes

8
CALABACIN CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO POSTRE LACTEO Y PAN
Zucchini with cream
Braised beef with potatoes
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 29,9 LIP.(G) 31,6 E(KCAL) 710
Cena: Trucha al horno con guisantes 12

9
LENTEJAS ESTOFADAS PALOMETA CON TOMATE POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils stewed
Palometa with tomato
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 47,8 LIP.(G) 31,6 E(KCAL) 731
Cena: Quiche de verduras y pollo 19

10
PAELLA DE VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA POSTRE LACTEO Y PAN
Vegetables paella
Cod croquettes with salad mixed
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G) 18,9 E(KCAL) 693
Cena: Dorada al horno con calabacin 26

11
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils stewed with vegetables
Omelete with salad of tomato
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 66,3 PROT.(G) 29,5 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 740
Cena: Pollo asado con zanahoria

12
ALUBIAS PINTAS DELICIAS DE PESCADO CON LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Beans stewed
Fish delicacies with lettuce and corn
Fruit and bread
H.C.(G) 81,6 PROT.(G) 31,9 LIP.(G) 27,4 E(KCAL) 737
Cena: Brocheta de verduras con pollo 13

13
CODITOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Codito with tomato and cheese
Omelete with salad of lettuce
Fruit and bread
H.C.(G) 79,4 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 29,5 E(KCAL) 722
Cena: Crema de espinacas con jamon 20

14
MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE POLLO CON SALSA DE CHAMPINON FRUTA Y PAN
Sautéed vegetable
Chicken fillet in sauce of mushroom
Fruit and bread
H.C.(G) 66,1 PROT.(G) 39,1 LIP.(G) 26,1 E(KCAL) 688
Cena: Morcillo de ternera con cous-cous 27

15
MACARRONES CON TOMATE Y BACON MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Macarini with tomato and bacon
Hake in sauce green with vegetables
Fruit and bread
H.C.(G) 93,9 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 18,1 E(KCAL) 711
Cena: Berenjena rellena de carne picada

16
JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Beans green sautéed with ham
Omelete with salad of lettuce
Fruit and bread
H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 15,6 LIP.(G) 35 E(KCAL) 694
Cena: Ragu de ternera con quinoa 14

17
SOPA DE ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA POSTRE LACTEO Y PAN
Soup
Meatballs in sauce with vegetables
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 74,9 PROT.(G) 15,6 LIP.(G) 35 E(KCAL) 694
Cena: Menestra con pavo asado 21

18
SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)
FRUTA Y PAN
Noodles soup
Chickpeas,bacon, morcillo, chorizo
Fruit and bread
H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728
Cena: Atún encebollado con ensalada 28

19
CREMA REINA DE CALABAZA JAMON VILLEROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
Pumpkin cream
Villeroy york with salad of lettuce
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 82,8 PROT.(G) 21,6 LIP.(G) 31,9 E(KCAL) 722
Cena: Hamburguesa de garbanzos con tomate

