

MES:

OCTUBRE 2018

COLEGIO

M^a INMACULADA

1º CICLO DE EDUCACION INFANTIL

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 296811614

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1		2		3		4		5	
H.C. (G)	72,0	H.C. (G)	49,5	H.C. (G)	84,0	H.C. (G)	74,1	H.C. (G)	53,7
PROT. (G)	18,6	PROT. (G)	38,9	PROT. (G)	34,7	PROT. (G)	36,9	PROT. (G)	47,8
LIP. (G)	30,8	LIP. (G)	42,2	LIP. (G)	19,4	LIP. (G)	26,0	LIP. (G)	36,1
E (KCAL)	656,0	E (KCAL)	757,0	E (KCAL)	665,0	E (KCAL)	708,0	E (KCAL)	780,0
CREMA DE ZANAHORIAS DELICIAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA PAN Y LECHE Carrot cream Fish delicacies with salad Fruit,milk and bread Cena: Cinta de lomo con calabacin plancha		ALUBIAS BLANCAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN Beans stewed Omelette with cheese Dairy dessert and bread Cena: Trucha con menestra de verduras		CODITOS NAPOLITANA (con tomate y jamon york) MERLUZA REBOZADA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Napolitana codito Hake breaded with salad mixed Fruit and bread Cena: Filete de ternera con ensalada		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo POSTRE LACTEO Y PAN Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat,sausage Dairy dessert and bread Cena: Huevos revueltos con champiñon		GUISANTES CON JAMON FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN Y LECHE Green peas with ham Chiken fillet with potatoes Fruit,milk and bread Cena: Dorada a la sal con tomate natural	
8		9		10		11		12	
H.C. (G)	100,0	H.C. (G)	67,4	H.C. (G)	71,5	H.C. (G)	78,1	H.C. (G)	
PROT. (G)	33,3	PROT. (G)	39,0	PROT. (G)	21,7	PROT. (G)	29,6	PROT. (G)	
LIP. (G)	19,6	LIP. (G)	26,6	LIP. (G)	31,3	LIP. (G)	28,6	LIP. (G)	
E (KCAL)	730,0	E (KCAL)	677,0	E (KCAL)	674,0	E (KCAL)	731,0	E (KCAL)	
ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA REBOZADA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN Y LECHE Rice with tomato Hake breaded with lettuce and carrot Fruit and bread Cena: Crema de cabacin con huevo picado		SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA CON TOMATE Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN Soup Hamburger wiht tomato and potatoes Dairy dessert and bread Cena: Pavo al hono con ensalada		JUDIAS VERDES REHOGADAS JAMON YORK VILLEROY CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Green beans Villaroy ham with salad Fruit and bread Cena: Sardinas al horno con patatas rehogadas		LENTEJA ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Lentils stewed Omelette with salad of lettuce Fruit and bread Cena: Ternera con zanahoria baby		FIESTA NACIONAL	
15		16		17		18		19	
H.C. (G)	84,1	H.C. (G)	52,3	H.C. (G)	66,9	H.C. (G)	90,7	H.C. (G)	70,5
PROT. (G)	42,3	PROT. (G)	36,1	PROT. (G)	34,6	PROT. (G)	28,8	PROT. (G)	39,1
LIP. (G)	19,5	LIP. (G)	32,4	LIP. (G)	32,2	LIP. (G)	25,0	LIP. (G)	27,6
E (KCAL)	699,0	E (KCAL)	660,0	E (KCAL)	714,0	E (KCAL)	717,0	E (KCAL)	712,0
MACARRONES CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE FRUTA PAN Y LECHE Macarroni with vegetables Palometa in tomato sauce Fruit,milk and bread Cena: Ternera en salsa con menestra		CREMA DE HORTALIZAS LACON A LA GALLEGA PATATAS DADO POSTRE LACTEO Y PAN Vegetables cream Galician Lacon Dairy dessert and bread Cena: Filete de cerdo con ensalada		PATATAS GUISADAS CON VERDURAS HUEVOS COCIDOS CARBONARA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Stewed potatoes with vegetables eggs to the carbonara Fruit and bread Cena: Lubina a la espalda con judias verdes		DIA CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMON CON LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN Rice three delights Lemon chicken with lettuce Dairy dessert and bread Cena: Tortilla francesa con quisantes		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA PAN Y LECHE Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat,sausage Fruit,milk and bread Cena: Lengudo al horno con ensalada	
22		23		24		25		26	
H.C. (G)	79,3	H.C. (G)	70,7	H.C. (G)	77,7	H.C. (G)	61,1	H.C. (G)	92,1
PROT. (G)	29,5	PROT. (G)	17,9	PROT. (G)	25,6	PROT. (G)	38,3	PROT. (G)	43,6
LIP. (G)	28,9	LIP. (G)	32,2	LIP. (G)	35,7	LIP. (G)	32,9	LIP. (G)	17,2
E (KCAL)	735,0	E (KCAL)	666,0	E (KCAL)	751,0	E (KCAL)	721,0	E (KCAL)	706,0
LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA PAN Y LECHE Lentils stewed with vegetables Omelette with salad of lettuce Fruit,milk and bread Cena: Ragu de pollo con verduras		CREMA DE CALABACIN POLLO ASADO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN Cream of zucchini Roasted Chicken With Potatoes Dairy dessert and bread Cena: Filet de pollo a la plancha con quisantes		TALLARINES CON TOMATE Y QUESO ATUN EMPANADO CON LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Tagliatelle with tomato and cheese Breaded tuna with lettuce and corn Fruit and bread Cena: Ensalada mixta con atun y huevos		JUDIAS BLANCAS GUISADAS SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHIPS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Beans stewed Sausages of turkey with tomato and chips Fruit and bread Cena : Rodaballo al horno con tomate cherry		ARROZ CON VERDURAS BACALAO AL PIL PIL FRUTA PAN Y LECHE Rice with vegetables Pli pil cod Fruit,milk and bread Cena: Pizza de verduras con pavo	
29		30		31					
H.C. (G)	69,8	H.C. (G)	81,4	H.C. (G)	74,3				
PROT. (G)	28,2	PROT. (G)	39,7	PROT. (G)	25,1				
LIP. (G)	38,3	LIP. (G)	26,6	LIP. (G)	36,2				
E (KCAL)	752,0	E (KCAL)	676,0	E (KCAL)	755,0				
PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA ALBONDIGAS EN SALSA FRUTA PAN Y LECHE Vegetables puree meatballs in sauce Fruit,milk and bread Cena: Huevos a la plancha con arroz rehogado		MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO DADOS DE ROSADA ENSALADA MIXTA POSTRE LACTEO Y PAN Macarroni with tomato and chorizo Rosada wih salad mixed Dairy dessert and bread Cena: Brocoli rehogado con pollo asado		JUDIAS PINTAS CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Stewed painted beans Ham croquettes with potatoes Fruit and bread Cena: sopa de fideos y emperador al horno					

MES:

OCTUBRE 2018

COLEGIO

M^a INMACULADA

1º CICLO DE EDUCACION INFANTIL - PURE

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 296811614

CLAVE ACCESO WEB 296811614

1	2	3	4	5
PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS CALABACIN Y POLLO	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS PUERROS, ACELGAS Y PESCADO	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS PUERROS, JUDIAS VERDES Y JAMON DE YORK	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS APIO Y PAVO	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS GUISANTES, NABO Y TERNERA
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
8	9	10	11	12
PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS CALABACIN Y POLLO	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS PUERROS, ACELGAS Y PESCADO	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS PUERROS, JUDIAS VERDES Y JAMON DE YORK	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS APIO Y PAVO	FIESTA NACIONAL
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	
15	16	17	18	19
PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS CALABACIN Y POLLO	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS PUERROS, ACELGAS Y PESCADO	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS PUERROS, JUDIAS VERDES Y JAMON DE YORK	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS APIO Y PAVO	RAGU DE POLLO CON PATATAS, ZANAHORIAS GUISANTES, NABO Y TERNERA
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
22	23	24	25	26
PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS CALABACIN Y POLLO	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS PUERROS, ACELGAS Y PESCADO	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS PUERROS, JUDIAS VERDES Y JAMON DE YORK	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS APIO Y PAVO	RAGU DE POLLO CON PATATAS, ZANAHORIAS GUISANTES, NABO Y TERNERA
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
29	30			
PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS CALABACIN Y POLLO	PURE DE VERDURAS CON PATATAS, ZANAHORIAS PUERROS, ACELGAS Y PESCADO			

POSTRE

POSTRE