



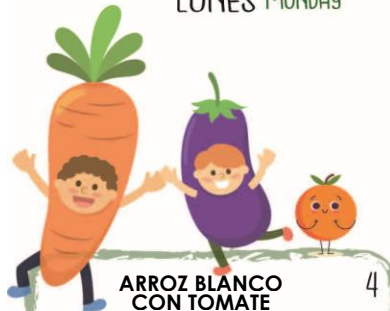
LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY



ARROZ BLANCO CON TOMATE 4
MERLUZA AL LIMON CON LECHUGA Y ZANAHORIA
 FRUTA PAN Y LECHE
 Rice with tomato
 Hake in sauce lemon with lettuce and carrot
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 92,7 PROT.(G) 32,6 LIP.(G) 16,2 E(KCAL) 662
 Cena: Huevos revueltos con champiñon

CALABACIN CREMA 5
CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO
 POSTRE LACTEO Y PAN
 Zucchini with cream
 Braised beef with potatoes
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 29,9 LIP.(G) 31,6 E(KCAL) 710
 Cena: Trucha al horno con guisantes

ALUBIAS PINTAS 6
DELICIAS DE PESCADO CON LECHUGA Y MAIZ
 FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Beans stewed
 Fish delicacies with lettuce and corn
 Fruit and bread
 H.C.(G) 81,6 PROT.(G) 31,9 LIP.(G) 27,4 E(KCAL) 737
 Cena: Brocheta de verduras con pollo



JUDIAS VERDES REHOGADAS 7
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Beans green sautéed with ham
 Omelete with salad of lettuce
 Fruit and bread
 H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 15,6 LIP.(G) 35 E(KCAL) 694
 Cena: Ragu de ternera con quinoa

SOPA DE LLUVIA 1
POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS
 FRUTA PAN Y LECHE
 Soup
 Roasted chicken with potatoes
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 67,2 PROT.(G) 27,9 LIP.(G) 29,9 E(KCAL) 646
 Cena: Emperador al ajillo con chery

SOPA DE COCIDO 8
COCIDO COMPLETO
 (garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)
 FRUTA PAN Y LECHE
 Noodles soup
 Chickpeas, bacon, morcillo, chorizo
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 73,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 745
 Cena: Pizza vegetal de atún

PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 11
CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA PAN Y LECHE
 Vegetables puree
 Loin with salad of lettuce
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 39,6 LIP.(G) 26,1 E(KCAL) 702
 Cena: Salmón en salsa con arroz

LENTEJAS ESTOFADAS 12
PALOMETA CON TOMATE
 POSTRE LACTEO Y PAN
 Lentils stewed
 Palometa with tomato
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 47,8 LIP.(G) 31,6 E(KCAL) 731
 Cena: Quiche de verduras y pollo

CODITOS CON TOMATE Y QUESO 13
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Codito with tomato and cheese
 Omelete with salad of lettuce
 Fruit and bread
 H.C.(G) 79,4 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 29,5 E(KCAL) 722
 Cena: Crema de espinacas con jamon

SOPA DE ESTRELLAS 14
ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA
 POSTRE LACTEO Y PAN
 Soup
 Meatballs in sauce with vegetables
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 74,9 PROT.(G) 15,6 LIP.(G) 35 E(KCAL) 694
 Cena: Menestra con pavo asado

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15
BONITO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA PAN Y LECHE
 Beans white stewed
 Tuna breaded with salad of lettuce
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 33,9 LIP.(G) 36,7 E(KCAL) 788
 Cena: Tortilla de espinacas con tomate

CREMA DE ZANAHORIAS 18
HAMBURGUESA CON TOMATE CON PATATAS CHIP.
 FRUTA PAN Y LECHE
 Carrot cream
 Hamburger with tomato and chips
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 77,4 PROT.(G) 28,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 792
 Cena: Ruvuelo de setas y gambas

PAELLA DE VERDURAS 19
CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA
 POSTRE LACTEO Y PAN
 Vegetables paella
 Cod croquettes with salad mixed
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G) 18,9 E(KCAL) 693
 Cena: Dorada al horno con calabacin

MENESTRA DE VERDURAS 20
FILETE DE POLLO CON SALSA DE CHAMPINON
 FRUTA Y PAN
 Sautéed vegetable
 Chicken fillet in sauce of mushroom
 Fruit and bread
 H.C.(G) 66,1 PROT.(G) 39,1 LIP.(G) 26,1 E(KCAL) 688
 Cena: Morcillo de ternera con cous-cous

SOPA DE COCIDO 21
COCIDO COMPLETO
 (garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)
 FRUTA Y PAN
 Noodles soup
 Chickpeas, bacon, morcillo, chorizo
 Fruit and bread
 H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728
 Cena: Atún encebollado con ensalada

TALLARINES CARBONARA 22
MERLUZA A LA BILBAINA
 FRUTA PAN Y LECHE
 Carbonara tallarines
 Hake to bilbaina
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 80,9 PROT.(G) 36,2 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 756
 Cena: Magro con tomate y guisantes

ARROZ TRES DELICIAS 25
SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS PAJA
 FRUTA PAN Y LECHE
 Rice three delicacies
 Turkey sausage with tomato and potatoes
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 29,4 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 710
 Cena: Sardinias ala horno con judias verdes

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 26
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE
 POSTRE LACTEO Y PAN
 Lentils stewed with vegetables
 Omelete with salad of tomato
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 66,3 PROT.(G) 29,5 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 740
 Cena: Pollo asado con zanahoria

MACARRONES CON TOMATE Y BACON 27
MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS ASADAS
 FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
 Macarini with tomato and bacon
 Hake in sauce green with vegetables
 Fruit and bread
 H.C.(G) 93,9 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 18,1 E(KCAL) 711
 Cena: Berenjena rellena de carne picada

CREMA REINA DE CALABAZA 28
JAMON VILLEROY CON ENSALADA DE LECHUGA
 POSTRE LACTEO Y PAN
 Pumpkin cream
 Villeroy york with salad of lettuce
 Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 82,8 PROT.(G) 21,6 LIP.(G) 31,9 E(KCAL) 722
 Cena: Hamburguesa de garbanzos con tomate

