

Colegio Diocesano María Inmaculada - Mogambo

Enero 2018

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1		2		3		4		5	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	PROT. (G)		PROT. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	PROT. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
LIP. (G)	DIA FESTIVO	LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
8		9		10		11		12	
H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON MAGRO
116,0		68,7		104,0		92,1		63,1	
PROT. (G)	MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA	PROT. (G)	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS	PROT. (G)	POLOMETA CON TOMATE	PROT. (G)	garbanzos, tocino, morcillo, chorizo	PROT. (G)	FLAMENQUINES CON LECHUGA Y MAÍZ
20,2		36,4		42,1		46,1		39,5	
LIP. (G)	FRUTA, LECHE Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA, LECHE Y PAN
32,8		53,5		31,2		36,8		47,1	
E (KCAL.)	RICE WITH TOMATO	E (KCAL.)	CARROT CREAM	E (KCAL.)	CODITO CARBONARA	E (KCAL.)	NOODLES SOUP	E (KCAL.)	SPICED POTATOES WITH LEAN
920,0		912,0		893,0		919,0		850,0	
	HAKE BREADED WITH SALAD		BEEF HAMBURGER WITH POTATOES		PALOMETA WITH TOMATO		CHICK-PEAS, BACON, MEAT, CHORIZO		FLAMENQUINES WITH LETTUCE AND CORN
	FRUIT, MILK AND BREAD		DAIRY DESSERT AND BREAD		FRUIT AND BREAD		DAIRY DESSERT AND BREAD		FRUIT, MILK AND BREAD
15		16		17		18		19	
H.C. (G)	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H.C. (G)	ALUBIAS BLANCAS CASTELLANAS	H.C. (G)	FIDEUÁ DE VERDURAS
92,3		104,0		115,0		82,9		100,0	
PROT. (G)	BONITO EMPANADO	PROT. (G)	FILETE DE POLLO	PROT. (G)	ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURAS	PROT. (G)	EMPANDILLAS DE ATUN	PROT. (G)	SALCHICHAS CON TOMATE Y CHIPS
35,9		31,1		36,9		50,1		38,8	
LIP. (G)	CON ENSALADA DE LECHUGA	LIP. (G)	CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	CON ENSALADA MIXTA	LIP. (G)	FRUTA, LECHE Y PAN
29,9		40,6		33,1		37,5		41,3	
E (KCAL.)	HOME LENTILS WITH VEGETABLES	E (KCAL.)	CREAM OF LEEKS	E (KCAL.)	WHITE RICE WITH TOMATO	E (KCAL.)	WHITE BEANS CASTELLANAS	E (KCAL.)	FIDEUA OF VEGGIES
693,0		741,0		739,0		738,0		723,0	
	TUNA BREADED WITH SALAD OF LETTUCE		HICKEN FILLETE WITH LETTUCE AND CARR		MEAT BALLS IN SAUCE WITH VEGETABLES		TUNA PUNCHES WITH SALAD MIXTED		SAUSAGES WITH TOMATO AND POTATOES
	FRUIT, MILK AND BREAD		DAIRY DESSERT AND BREAD		FRUIT AND BREAD		DAIRY DESSERT AND BREAD		FRUIT, MILK AND BREAD
22		23		24		25		26	
H.C. (G)	MACARRONES NAPOLITANA	H.C. (G)	PATATAS CON COSTILLA	H.C. (G)	ARROZ TRES DELICIAS	H.C. (G)	JUDÍAS VERDES	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON
106		60,7		112		72,2		86,9	
PROT. (G)	(macarrones, tomate frito, jamón york)	PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA	PROT. (G)	(maiz, zanahoria y pavo)	PROT. (G)	REHOGADAS	PROT. (G)	FIDEOS
32,4		42,6		38,6		36,8		50,6	
LIP. (G)	MERLUZA REBOZADA	LIP. (G)	CON PAVO	LIP. (G)	BACALAO CON TOMATE	LIP. (G)	POLLO ASADO	LIP. (G)	COCIDO COMPLETO
27,5		53,14		26,5		42,2		39,9	
E (KCAL.)	CON ENSALADA DE LECHUGA	E (KCAL.)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	E (KCAL.)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	E (KCAL.)	CON PATATAS FRITAS	E (KCAL.)	garbanzos, tocino, morcillo, chorizo
692		722		699		692		756	
	NAPOLITAN MACARONI		POTATOES STEWED		RICE THREE DELIGHTS		GREEN JUDIES REHOGADAS		COOKED SOUP WITH NOODLES
	REVOLVED MERLUZA WITH LETTUCE		FRENCH TORTILLA WITH TURKEY SAUSAGE		TUNA WITH TOMATO		ROAST CHICKEN WITH POTATOES		FULL COOK
	FRUIT, MILK AND BREAD		DAIRY DESSERT AND BREAD		FRUIT AND BREAD		DAIRY DESSERT AND BREAD		FRUIT, MILK AND BREAD
29		30		31					
H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS	H.C. (G)	SPAGUETTI CON TOMATE	H.C. (G)		H.C. (G)	
73,2		102		120					
PROT. (G)	CINTA DE LOMO	PROT. (G)	CON VERDURAS	PROT. (G)	Y QUESO	PROT. (G)		PROT. (G)	
31,5		36		31,2					
LIP. (G)	CON PISTO	LIP. (G)	TORTILLA DE PATATAS	LIP. (G)	BOCADITO DE SEPIA	LIP. (G)		LIP. (G)	
51		29,9		32,6					
E (KCAL.)	FRUTA, LECHE Y PAN	E (KCAL.)	CON ENSALADA DE LECHUGA	E (KCAL.)	CON ENSALADA DE LECHUGA	E (KCAL.)		E (KCAL.)	
711		693		732					
	CARROT CREAM		PEANUT LENTILS WITH VEGETABLES		CODITO WITH TOMATO AND CHEESE				
	LOIN WITH PISTO		OMELETTE WITH LETTUCE		SEPIA WITH SALAD OF LETTUCE				
	FRUIT, MILK AND BREAD		DAIRY DESSERT AND BREAD		FRUIT AND BREAD				

