

Colegio Diocesano María Inmaculada - Mogambo

Marzo 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	1	H.C. (G)	2
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	ARROZ CON TOMATE	PROT. (G)	ALUBIAS ESTOFADAS
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	JAMON ASADO CON ZANAHORIA TORNEADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	SUPREMA DE SALMON A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA PAN Y LECHE
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	Rice with tomato Roasted ham with carrot Fruit and bread	E (KCAL.)	Beans stewed salmon insupreme of salmon to orange with salad Fruit, milk and bread
H.C. (G)	5	H.C. (G)	6	H.C. (G)	7	H.C. (G)	8	H.C. (G)	9
71,8	LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS SALCHICHAS CON KETCHUP Y CHIP'S FRUTA PAN Y LECHE	75,5	SPAGUETIS CON TOMATE Y BACON MERLUZA REBOZADA ENSALADA MIXTA POSTRE LACTEO Y PAN	76,3	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	61,1	CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN	69,4	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE FRUTA PAN Y LECHE
32,7		34,0		34,0		19,2		28,6	
28,2		26,6		24,7		39,1		29,2	
697,0	Lentils stewed with vegetables Sausage with ketchup and chips Fruit, milk and bread	689,0	Spaguetti with tomato and bacon Breaded hake with salad mixed Dairy dessert and bread	695,0	Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat,sausage Fruit and bread	687,0	Cream of zucchini Meatballs in sauce with potatoes Dairy dessert and bread	668,0	potatoes stewed with vegetables Palometa with tomato Fruit, milk and bread
H.C. (G)	12	H.C. (G)	13	H.C. (G)	14	H.C. (G)	15	H.C. (G)	16
91,6	MACARRONES CON TOMATE Y PAVO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA PAN Y LECHE	76,7	LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN	50,1	PURE DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA CON PISTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	63,6	SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	83,9	POTAJE GALLEGO BONITO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA PAN Y LECHE
30,5		28,0		26,1		31,3		30,5	
24,9		27,4		38,4		31,5		24,8	
667,0	Macaroni with tomato and turkey Hake with salad Fruit and bread	703,0	Lentils stewed with vegetables and chorizo Omelette with salad Dairy dessert and bread	698,0	Carrot puree Hamburger with pisto Fruit and bread	687,0	stewed peas green Soup Fruit and bread	707,0	Stew of garbanzos Breaded tuna with salad of lettuce Fruit, milk and bread
H.C. (G)	19	H.C. (G)	20	H.C. (G)	21	H.C. (G)	22	H.C. (G)	23
86,6	ARROZ CON TOMATE CHULETA DE SAJONIA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN Y LECHE	79,4	JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETES DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN	84,1	CODITOS A LA CARBONARA (Queso y bacon) MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	76,3	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	VACACIONES DE SEMANA SANTA
34,9		18,1		36,4		34,5		LIP. (G)	
23,2		29,1		24,9		24,7		E (KCAL.)	
700,0	Rice with tomato Sajonia with mushroom Fruit, milk and bread	674,0	Stewed beans green Chicken fillet with potatoes Dairy dessert and bread	735,0	codito carbonara Breaded hake with lettuce and carrot Fruit and bread	695,0	Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat,sausage Fruit and bread	E (KCAL.)	
H.C. (G)	26	H.C. (G)	27	H.C. (G)	28	H.C. (G)	29	H.C. (G)	30
PROT. (G)	VACACIONES DE SEMANA SANTA	PROT. (G)	VACACIONES DE SEMANA SANTA	PROT. (G)	VACACIONES DE SEMANA SANTA	PROT. (G)	JUEVES SANTO	PROT. (G)	VIERNES SANTO
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	