

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1		2		3		4		5	
H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	H.C. (G)	CODITOS NAPOLITANA (con tomate y jamon york)	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	H.C. (G)	GUISANTES CON JAMON
72,0		49,5		84,0		74,1		53,7	
PROT. (G)	DELICIAS DE PESCADO CON ENSALADA	PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA CON QUESO	PROT. (G)	MERLUZA REBOZADA ENSALADA MIXTA	PROT. (G)	COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo	PROT. (G)	FILETE DE POLLO CON PATATAS
18,6		38,9		34,7		36,9		47,8	
LIP. (G)	FRUTA PAN Y LECHE	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA PAN Y LECHE
30,8		42,2		19,4		26,0		36,1	
E (KCAL.)	Carrot cream	E (KCAL.)	Beans stewed	E (KCAL.)	Napolitana codito	E (KCAL.)	Noodles soup	E (KCAL.)	Green peas with ham
656,0	Fish delicacies with salad Fruit,milk and bread	757,0	Omelette with cheese Dairy dessert and bread	665,0	Hake breaded with salad mixed Fruit and bread	708,0	Chick-peas, morcillo, meat,sausage Dairy dessert and bread	760,0	Chiken fillet with potatoes Fruit,milk and bread
	Cena: Cinta de lomo con calabacin plancha		Cena: Trucha con menestra de verduras		Cena: Filete de ternera con ensalada		Cena: Huevos revueltos con champiñon		Cena: Dorada a la sal con tomate natural
	8		9		10		11		12
H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H.C. (G)	SOPA DE ESTRELLAS	H.C. (G)	JUDIAS VERDES REHOGADAS	H.C. (G)	LENTEJA ESTOFADAS	H.C. (G)	FIESTA NACIONAL
100,0		67,4		71,5		78,1			
PROT. (G)	MERLUZA REBOZADA LECHUGA Y ZANAHORIA	PROT. (G)	HAMBURGUESA CON TOMATE Y PATATAS	PROT. (G)	JAMON YORK VILLEROY CON ENSALADA	PROT. (G)	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (G)	
33,3		39,0		21,7		29,6			
LIP. (G)	FRUTA PAN Y LECHE	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	
19,6		26,6		31,3		28,6			
E (KCAL.)	Rice with tomato	E (KCAL.)	Soup	E (KCAL.)	Green beans	E (KCAL.)	Lentils stewed	E (KCAL.)	
730,0	Hake breaded with lettuce and carrot Fruit and bread	677,0	Hamburger wih tomato and potatoes Dairy dessert and bread	674,0	Villaroy ham with salad Fruit and bread	731,0	Omelette with salad of lettuce Fruit and bread		
	Cena: Crema de cabacin con huevo picado		Cena: Pavo al hono con ensalada		Cena: Sardinas al horno con patatas rehogadas		Cena: Ternera con zanahoria baby		
	15		16		17		18		19
H.C. (G)	MACARRONES CON VERDURAS	H.C. (G)	CREMA DE HORTALIZAS	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	H.C. (G)	<b>DIA CHINO</b>	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
84,1		52,3		66,9		90,7		70,5	
PROT. (G)	PALOMETA CON TOMATE	PROT. (G)	LACON A LA GALLEGA PATATAS DADO	PROT. (G)	HUEVOS COCIDOS CARBONARA	PROT. (G)	ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMON CON LECHUGA	PROT. (G)	COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo
42,3		36,1		34,6		28,8		39,1	
LIP. (G)	FRUTA PAN Y LECHE	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA PAN Y LECHE
19,5		32,4		32,2		25,0		27,6	
E (KCAL.)	Macarroni with vegetables	E (KCAL.)	Vegetables cream	E (KCAL.)	Stewed potatoes with vegetables	E (KCAL.)	Rice three delights	E (KCAL.)	Noodles soup
699,0	Palometa in tomato sauce Fruit,milk and bread	660,0	Galician Lacon Dairy dessert and bread	714,0	eggs to the carbonara Fruit and bread	717,0	Lemon chicken with lettuce Dairy dessert and bread	712,0	Chick-peas, morcillo, meat,sausage Fruit,milk and bread
	Cena: Ternera en salsa con menestra		Cena: Filete de cerdo con ensalada		Cena: Lubina a la espalda con judias verdes		Cena: Tortilla francesa con quisantes		Cena: Lenguado al horno con ensalada
	22		23		24		25		26
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	H.C. (G)	CREMA DE CALABACIN	H.C. (G)	TALLARINES CON TOMATE Y QUESO	H.C. (G)	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	H.C. (G)	ARROZ CON VERDURAS
79,3		70,7		77,7		61,1		92,1	
PROT. (G)	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (G)	POLLO ASADO CON PATATAS	PROT. (G)	ATUN EMPANADO CON LECHUGA Y MAIZ	PROT. (G)	SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHIPS	PROT. (G)	BACALAO AL PIL PIL
29,5		17,9		25,6		38,3		43,6	
LIP. (G)	FRUTA PAN Y LECHE	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA PAN Y LECHE
28,9		32,2		35,7		32,9		17,2	
E (KCAL.)	Lentils stewed with vegetables	E (KCAL.)	Cream of zucchini	E (KCAL.)	Taqliatelle with tomato and cheese	E (KCAL.)	Beans stewed	E (KCAL.)	Rice with vegetables
735,0	Omelette with salad of lettuce Fruit,milk and bread	666,0	Roasted Chicken With Potatoes Dairy dessert and bread	751,0	Breaded tuna with lettuce and corn Fruit and bread	721,0	Sausages of turkey with tomato and chips Fruit and bread	706,0	Pil pil cod Fruit,milk and bread
	Cena: Raqu de pollo con verduras		Cena: Filet de pollo a la plancha con quisantes		Cena: Ensalada mixta con atun y huevos		Cena : Rodaballo al horno con tomate cherry		Cena: Pizza de verduras con pavo
	29		30		31				
H.C. (G)	PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA	H.C. (G)	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO	H.C. (G)	JUDIAS PINTAS				
69,8		81,4		74,3					
PROT. (G)	ALBONDIGAS EN SALSA	PROT. (G)	DADOS DE ROSADA ENSALADA MIXTA	PROT. (G)	CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS FRITAS				
28,2		39,7		25,1					
LIP. (G)	FRUTA PAN Y LECHE	LIP. (G)	POSTRE LACTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				
38,3		26,6		36,2					
E (KCAL.)	Vegetables puree	E (KCAL.)	Macarroni with tomato and chorizo	E (KCAL.)	Stewed painted beans				
752,0	meatballs in sauce Fruit,milk and bread	676,0	Rosada wih salad mixed Dairy dessert and bread	755,0	Ham croquettes with potatoes Fruit and bread				
	Cena: Huevos a la plancha con arroz rehogado		Cena: Brocoli rehogado con pollo asado		Cena: sopa de fideos y emperador al horno				